

BARÓMETRO III TRIMESTRE 2026

El 58,3% de los autónomos contemplan subir los precios antes de que acabe el año por el encarecimiento de los costes

- *Siete de cada diez autónomos (70,9%) ya se han visto obligados a incrementar sus precios en los últimos doce meses para amortiguar la escalada inflacionista.*
- *El 81% de los trabajadores por cuenta propia asegura que sus gastos han continuado aumentando a lo largo del último año.*
- *Cuatro de cada diez autónomos (39,5%) sufrieron una caída en su facturación respecto al mismo periodo del año anterior, seis puntos más que en junio.*
- *Se disparan las alarmas: el 17,5% ve peligrar la continuidad de su actividad y teme tener que cerrar o reducirla en los próximos tres años (frente al 11% registrado en el segundo trimestre).*
- *Solo el 7,5% de los autónomos prevé incorporar nuevos trabajadores en lo que resta de 2026 y un 35% de los empleadores afirma tener serias dificultades para cubrir vacantes.*
- *El 95,1% de los autónomos considera que se vive una situación de inestabilidad y el 86,5% asegura que este clima afecta a la gestión diaria de su negocio.*
- *Exención de cotizaciones durante las bajas por enfermedad desde el primer día (54,7%) y reducción de la burocracia (41,5%), medidas prioritarias y urgentes para el colectivo.*

Madrid, 26 de octubre de 2026. Una vez finalizado el tercer trimestre del año, se comprueba cómo la situación que viven miles de autónomos sigue prácticamente igual y está lejos de mejorar. La continua subida de los costes de producción y la imposibilidad de seguir asumiendo el encarecimiento generalizado de los mismos continúan pasando factura a los trabajadores autónomos. Así, el Barómetro de ATA refleja que casi seis de cada diez autónomos (el 58,3%) prevén tener que volver a subir los precios de sus productos o servicios antes de que concluya 2026. Además, siete de cada diez autónomos (70,9%) ya se han visto obligados a incrementar sus precios en los últimos doce meses para amortiguar la escalada inflacionista.

Esta subida de precios se produce en un escenario de retroceso de ingresos: cuatro de cada diez autónomos, concretamente el 39,5%, declaran que su facturación ha disminuido en comparación con el tercer trimestre de 2025, un aumento de seis puntos frente al 33,7% del trimestre anterior. La confluencia entre costes crecientes, menores ventas y un clima de inestabilidad sociopolítica que el 86,5% afirma padecer en su día a día ha disparado el pesimismo a medio plazo: el porcentaje de autónomos que ve su negocio en riesgo real de cierre o abocado a una reducción significativa en los próximos tres años salta del 11,0% registrado en junio al 17,5% actual.

Estos son algunos de los principales resultados que se extraen de la encuesta realizada por la Federación Nacional de Asociaciones de Trabajadores Autónomos - ATA a trabajadores por cuenta propia entre el 24 de septiembre y el 2 de octubre de 2026. Se han recibido 1.031 respuestas, dándose por válidas 966 tras comprobar la representatividad por comunidad autónoma y sector, con un nivel de confianza del 95% y un margen de error del 3,15% para una población finita de 3.463.758 afiliados al RETA a 31 de agosto de 2026.

SITUACIÓN Y PERSPECTIVAS DE SU NEGOCIO

Tal y como llevamos haciendo desde abril de 2020 queremos conocer la situación de los autónomos y sus actividades en tiempo real. Desde ese 2020 ha habido una sucesión de acontecimientos - tanto a nivel nacional como internacional, tanto económicos como naturales o políticos - que han puesto muy difícil la continuidad de muchas actividades regentadas por autónomos. Ahora, la situación tanto nacional como internacional que estamos viviendo no ayuda a crear la estabilidad que necesitan nuestros autónomos y nuestras empresas.

En este tercer trimestre de 2026, la percepción sobre la evolución del negocio en el último año refleja un freno evidente. Más de un tercio de los autónomos encuestados, el 35,6%, afirma que su negocio ha descendido en comparación con el tercer trimestre de 2025, un porcentaje que empeora de forma considerable frente al 29,7% registrado en el barómetro de junio. Por su parte, únicamente dos de cada diez autónomos (el 19,6%) afirman que su actividad ha aumentado (dos puntos menos que el 21,6% previo), mientras que el 42,2% ha conseguido mantenerla estable.

Q7. Respecto al segundo trimestre de 2025 ¿cómo ha evolucionado tu negocio?

Ha crecido	19,6%
Se ha mantenido igual	42,2%
Ha descendido	35,6%
No sabe	1,4%
No contesta	1,2%

Fuente: Barómetro Trabajo Autónomo. III Trimestre 2026. ATA

Las perspectivas de cara a lo que resta de 2026 continúan marcadas por la contención y el pesimismo. Prácticamente tres de cada diez autónomos (el 29,3%) creen que la marcha de su actividad empeorará en los próximos meses, superando el 25,6% reflejado en el segundo trimestre. El 47,2% confía en mantenerse en los niveles actuales y únicamente un 15,4% vislumbra un crecimiento en su volumen de negocio.

A medio plazo, el indicador más alarmante se sitúa en la perspectiva que tienen para los próximos tres años: el porcentaje de autónomos que confiesa que su negocio se encuentra en riesgo real de cierre o abocado a una reducción significativa se dispara casi siete puntos, pasando del 11,0% registrado en junio al 17,5% en septiembre. Si a ello se suma el 21,6% que prevé un descenso moderado de su actividad, prácticamente cuatro de cada diez autónomos (el 39,1%) ven con preocupación su actividad de cara a los próximos tres años. En el extremo positivo, casi uno de cada cuatro autónomos, el 19,4%, confía en experimentar una mejoría (un 15,8% moderada y un 3,6% notable).

Q8. Durante 2026 ¿cuál crees que será la evolución de tu negocio?

Crecerá	15,4%
Se mantendrá igual	47,2%
Decrecerá	29,3%
No sabe	8,1%
No contesta	0,0%

Fuente: Barómetro Trabajo Autónomo. III Trimestre 2026. ATA

Q9. Y de aquí a 3 años ¿De qué manera prevé que evolucionará su negocio?

Crecerá de forma notable	3,6%
Crecerá de forma moderada	15,8%
Permanecerá estable	27,8%
Se espera un descenso moderado	21,6%
Está en riesgo de cierre o reducción significativa	17,5%
No sabe	13,3%
No contesta	0,4%

Fuente: Barómetro Trabajo Autónomo. III Trimestre 2026. ATA

Otro de los aspectos que se les ha solicitado es que cuantifiquen cómo ha evolucionado su facturación en comparación a cómo lo hizo en el mismo trimestre de 2025. Así, se comprueba que **la situación empeora respecto al trimestre anterior**: únicamente el 22,7% de los autónomos afirma que su facturación ha aumentado, frente al 23,8% registrado en el segundo trimestre del año.

Por su parte, el 34,6% de los autónomos responde que su facturación se ha mantenido similar a la registrada en el tercer trimestre de 2025 y el 39,5% considera que ha disminuido. Con estos datos en la mano, cerca de tres de cada cuatro autónomos (el 74,1%) señalan que su facturación ha sido inferior o similar a la del año anterior, un porcentaje de descontento que sube respecto al 71,6% registrado en el anterior barómetro (Ver tabla Q10).

Del 22,7% de los autónomos que afirman que su facturación ha crecido, la gran mayoría, concretamente el 84,9%, apunta que ese aumento ha estado por debajo del 15% (un 51,9% creció menos del 10% y un 33,0% entre el 11% y el 15%). En el otro extremo, solo un 4,7% de este grupo afirma que su incremento de facturación se situó por encima del 21% (Ver tabla Q11).

En cuanto al 39,5% de autónomos que han visto cómo su facturación ha disminuido en este periodo, dicho descenso se acentúa: el 41,6% cifra la caída de su actividad en más de un 11%, superando el 40,4% que se registró en el segundo trimestre. El resto de los afectados por la pérdida de facturación se divide entre un 42,2% que sufrió un retroceso de entre el 6% y el 10%, y un 16,2% que tuvo una caída de hasta el 5% (Ver tabla Q12).

Q10. Atendiendo a tu facturación ¿ha variado respecto al segundo trimestre de 2025?

Se ha mantenido igual	34,6%
Ha aumentado	22,7%
Ha disminuido	39,5%
No sabe	2,1%
No contesta	1,1%

Fuente: Barómetro Trabajo Autónomo. III Trimestre 2026. ATA

Q11. ¿En qué porcentaje ha aumentado la facturación?

Menos del 10%	51,9%
Entre el 11% y el 15%	33,0%
Entre el 16% y el 20%	10,4%
Más del 21%	4,7%

Fuente: Barómetro Trabajo Autónomo. III Trimestre 2026. ATA

Q12. ¿En qué porcentaje ha disminuido la facturación?

Hasta un 5%	16,2%
Entre el 6% y el 10%	42,2%
Más del 11%	41,6%

Fuente: Barómetro Trabajo Autónomo. III Trimestre 2026. ATA

En el capítulo de los gastos que afectan a las actividades de los autónomos, se comprueba que **la asfixia por los costes sigue sin dar tregua: ocho de cada diez autónomos, el 81,0%, afirman que sus gastos han aumentado en los últimos 12 meses**, lo que supone un ligero repunte frente al 79,9% registrado en el segundo trimestre. Y de ese 81,0% de autónomos que sufre un incremento continuado en sus costes, más de uno de cada cinco (el 21,9%) cifra este aumento por encima del 16% (un 10,8% sitúa el alza entre el 16% y el 20%, y un 11,1% —dos puntos y medio más que en junio— afirma que sus gastos se han disparado más de un 20%). Además, casi la mitad de los afectados (el 46,4%) ubica el encarecimiento de sus costes entre el 5% y el 10%, mientras que un 26,9% lo sitúa entre el 11% y el 15%. (Ver tablas Q13 y Q14).

Por su parte, el 14,5% de los autónomos explica que sus gastos se han mantenido iguales a los registrados en el mismo periodo del año anterior, frente al 15,2% del barómetro previo. En el lado opuesto, sigue habiendo un porcentaje meramente testimonial de negocios que logra un respiro en su estructura operativa: únicamente el 3,4% de los autónomos encuestados en el Barómetro de ATA afirma haber experimentado una reducción de sus gastos en el último año, manteniéndose en niveles prácticamente idénticos al 3,3% registrado en el segundo trimestre.

Q13. Y respecto a los gastos ¿han variado en los últimos 12 meses?

Se han reducido	3,4%
Se han mantenido igual	14,5%
Han aumentado	81,0%
No lo sabe	0,6%
No contesta	0,4%

Fuente: Barómetro Trabajo Autónomo. III Trimestre 2026. ATA

Q14. ¿En qué proporción han aumentado los gastos de tu negocio o empresa?

Menos un 5%	4,8%
Entre un 5% y un 10%	46,4%
Entre un 11% y un 15%	26,9%
Entre un 16% y un 20%	10,8%
Más de un 20%	11,1%

Fuente: Barómetro Trabajo Autónomo. III Trimestre 2026. ATA

Una vez más, hemos querido conocer si los autónomos, como consecuencia del aumento generalizado de los precios y de los gastos que vienen soportado, puesto de manifiesto en este mismo Barómetro, se han visto obligados a subir los precios de sus productos o servicios.

Siete de cada diez autónomos, el 70,9%, afirman haber tenido que subir sus precios dada la continua escalada de los gastos, un registro que, si bien desciende ligeramente respecto al 75,6% alcanzado en el segundo trimestre, constata que la gran mayoría del colectivo ha tenido que encarecer sus tarifas en el último año para poder amortiguar los sobrecostes. En el lado opuesto, el 26,3% afirma haber asumido en solitario la subida de los gastos manteniendo sus precios congelados, cuatro puntos por encima del 22,2% reflejado en el anterior barómetro (Ver tabla Q15).

En cuanto a lo que piensan hacer a corto/medio plazo de aquí a finales de año, las perspectivas empeoran: **casi seis de cada diez autónomos, el 58,3%, afirman que si todo sigue como hasta ahora se van a ver obligados a subirlos de nuevo en la recta final del año**, lo que supone un incremento de más de cuatro puntos porcentuales frente al 54,2% registrado en el segundo trimestre. Por su parte, el 24,4% de los encuestados espera no tener que hacerlo, mientras que desciende al 16,0% el porcentaje de autónomos que confiesan «no saber» todavía qué acabará ocurriendo con sus tarifas, frente al 22,7% atrapado en la incertidumbre en el mes de junio (Ver tabla Q16).

Q15. Desde junio de 2025 al día de hoy ¿has tenido que subir los precios?

Si	70,9%
No	26,3%
No sabe	0,9%
No contesta	1,9%

Fuente: Barómetro Trabajo Autónomo. III Trimestre 2026. ATA

Q16. ¿Piensas que tendrás que subir los precios durante este año?

Sí	58,3%
No	24,4%
No sabe	16,0%
No contesta	1,3%

Fuente: Barómetro Trabajo Autónomo. III Trimestre 2026. ATA

UNO DE CADA TRES AUTÓNOMOS EMPLEADORES HA TENIDO DIFICULTADES PARA CONTRATAR

Una vez más, en el barómetro de ATA hemos querido conocer cómo está la situación a la hora de contratar nuevos trabajadores, si los empleadores están teniendo dificultades y cuáles son sus perspectivas de cara a los próximos meses.

Los resultados de este segundo trimestre muestran que el problema para encontrar mano de obra cualificada lejos de solucionarse, se agrava.

El acceso a personal cualificado sigue representando una barrera para los negocios. El 59,2% de los autónomos señala que no ha buscado trabajadores recientemente. Sin embargo, **entre aquellos que sí han querido realizar nuevas contrataciones (un 40,8%), un 35,0% se ha encontrado con serias dificultades**: un 18,9% estuvo buscando empleados y directamente no consiguió contratarlos, mientras que un 16,1% necesitó mucho más tiempo del habitual para cubrir la vacante. Solo un reducido 5,8% pudo realizar las contrataciones con normalidad. (Q17).

Q17. En los últimos 12 meses ¿has tenido complicaciones para contratar empleados?

No he buscado trabajadores recientemente	59,2%
Sí, he buscado trabajadores y no he conseguido contratarlos	18,9%
Sí, aunque he tardado más tiempo de lo habitual en encontrar trabajadores	16,1%
No he tenido complicaciones. He contratado sin problemas	5,8%

Fuente: Barómetro Trabajo Autónomo. III Trimestre 2026. ATA

Entre los autónomos que cuentan con trabajadores a su cargo (el 40,2% de la muestra), tres de cada cuatro (el 75,4%) han logrado mantener sus plantillas a lo largo de los últimos doce meses. No obstante, el porcentaje de quienes han tenido que reducir plantilla sube tres puntos hasta alcanzar el 13,0% (frente al 10,0% del segundo trimestre), mientras que el 11,5% logró ampliarla.

En cuanto a las previsiones de empleo para los meses que restan de 2026, el 71,7% de los autónomos encuestados por ATA prevé mantenerse en la misma situación que la que tiene ahora mismo y un 6,4% indica que tendrá que prescindir de trabajadores si las ventas no acompañan. La previsión de crear empleo se frena en seco: únicamente el 7,5% contempla realizar contrataciones (un 2,0% ya las tiene planificadas y un 5,5% las considera como una posibilidad).

Q18. ¿Tienes en la actualidad trabajadores contratados?

Si	40,2%
No	59,8%

Fuente: Barómetro Trabajo Autónomo. III Trimestre 2026. ATA

Q19. ¿Se han dado variaciones en la plantilla de trabajadores en el último año?

He mantenido la misma situación	75,4%
He aumentado la plantilla	11,5%
He disminuido la plantilla	13,0%

Fuente: Barómetro Trabajo Autónomo. III Trimestre 2026. ATA

Q20. A lo largo de 2026 ¿qué previsión de contratación de trabajadores tienes para tu negocio o empresa?

Tendré que despedir	6,4%
Es posible que haga nuevas contrataciones	5,5%
Ya tengo prevista la contratación de más empleados	2,0%
Me mantendré en la misma situación	71,7%
No lo sabe	9,9%
No contesta	4,4%

Fuente: Barómetro Trabajo Autónomo. III Trimestre 2026. ATA

FINANCIACIÓN: DESCENDE LA DEMANDA DEL CRÉDITO ENTRE LOS AUTÓNOMOS

Como es habitual en los Barómetros, el acceso a la financiación es uno de los indicadores fundamentales para el análisis del colectivo de autónomos. En este tercer trimestre del año, hemos querido comprobar cuál es la situación actual respecto a la demanda de crédito bancario y la capacidad de endeudamiento.

Los créditos son una forma habitual de financiación entre los autónomos. Durante el último año, un 32,9% de los autónomos señala haber acudido a una entidad para solicitar alguna línea de financiación. Este dato refleja un descenso en la demanda de crédito bancario frente al 36,7% que declaraba haberlo solicitado en el segundo trimestre del año.

Desglosando los resultados actuales, un 22,0% de los autónomos afirma haber accedido al crédito sin problemas (similar al 22,2% registrado en junio). Por su parte, a un 8,1% le ha resultado bastante difícil obtener la financiación (frente al 9,9% del barómetro anterior) y a un 2,8% le ha sido denegada directamente la operación (frente al 4,6% del segundo trimestre) (Ver tabla Q31).

En el lado opuesto, el 63,6% de los autónomos afirman que no han solicitado ninguna línea de crédito a lo largo del último año. De ellos, el 39,7% responde no haberlo necesitado. Sin embargo, se agrava la situación de asfixia financiera: prácticamente uno de cada cuatro autónomos encuestados, el 23,9%, afirma que no ha solicitado financiación porque se encuentra en un escenario en el que no puede endeudarse más, un porcentaje que empeora y repunta más de tres puntos respecto al 20,7% registrado en el barómetro anterior.

Q31. En materia de financiación ¿has solicitado alguna línea de financiación en el último año?

Sí y he accedido sin problemas	22,0%
Sí y he accedido a ella, pero me ha resultado bastante difícil	8,1%
Sí, pero me lo han denegado	2,8%
No puedo endeudarme más	23,9%
No lo necesito	39,7%
No sabe	0,6%
No contesta	2,8%

Fuente: Barómetro Trabajo Autónomo. III Trimestre 2026. ATA

En este bloque ATA también ha preguntado a los autónomos cómo les afectan distintas situaciones como son el coste de los alquileres y/o hipotecas, las cargas impositivas, los seguros sociales, la inflación y la falta de conciliación (Q32).

Analizando los resultados, se comprueba cómo el coste de los alquileres o el pago de la hipoteca afecta «bastante» o «mucho» al 36,6% de los autónomos. Por su parte, la falta de medidas de conciliación familiar afecta de manera notable (sumando las opciones «bastante» y «mucho») al 44,7% de los encuestados.

Finalmente, los datos revelan que la **inflación y la presión tributaria continúan condicionando de forma determinante la viabilidad de los negocios**: casi nueve de cada diez autónomos, el 89,3%, afirman verse bastante o muy afectados por la inflación y la subida generalizada de los precios, lo que supone un repunte de casi tres puntos respecto al 86,5% de junio. Asimismo, las cargas impositivas lastran directamente a más de ocho de cada diez profesionales, el 83,6% de los autónomos encuestados, mientras que el impacto de las cotizaciones y los seguros sociales incide de forma considerable en el 77,7% de los trabajadores por cuenta propia encuestados.

Q32. De las siguientes situaciones que se están afrontando actualmente ¿cómo te ves de afectado?					
	Nada	Poco	Bastante	Mucho	Ns/Nc
Coste de los alquileres o hipotecas	32,6%	27,41%	21,84%	14,78%	3,43%
Las cargas impositivas	3,2%	10,37%	37,15%	46,44%	2,81%
Los seguros sociales	5,4%	14,29%	33,55%	44,16%	2,60%
La inflación	0,9%	8,32%	38,07%	51,20%	1,53%
La falta de medidas de conciliación familiar	22,6%	27,33%	21,04%	23,64%	5,42%
Fuente: Barómetro Trabajo Autónomo. III Trimestre 2026. ATA					

LA MOROSIDAD SE MANTIENE Y AFECTA AL 45,1% DE LOS AUTÓNOMOS

La morosidad, tanto pública como privada, continúa siendo uno de los mayores lastres para la liquidez del colectivo. Lejos de solucionarse, los datos de este tercer trimestre constatan que los retrasos en los pagos siguen plenamente enquistados: la morosidad afecta ya al 45,1% de los autónomos encuestados desde ATA, manteniéndose en los elevados registros del segundo trimestre (44,7%).

Analizando el origen de estos impagos, destaca el repunte de la morosidad procedente de las empresas privadas: el 28,4% de los autónomos afirma soportar retrasos provocados exclusivamente por entidades privadas, lo que supone un incremento de cinco puntos porcentuales respecto al 23,4% anotado en el barómetro anterior. Por su parte, un 10,9% padece estos aplazamientos de forma combinada tanto por parte de clientes públicos como privados, mientras que un 5,8% señala a las

administraciones públicas como las únicas causantes de sus demoras en el cobro, reflejando un ligero descenso frente al 7,2% del segundo trimestre (Ver tabla Q33).

En el lado opuesto, el 52,1% de los autónomos encuestados asegura no verse afectado en estos momentos por la morosidad ni por retrasos en el abono de sus facturas, una proporción en línea con el 51,7% registrado en el informe precedente.

Q33. La morosidad ha sido y es uno de los principales problemas para nuestro colectivo ¿Te has visto afectado tu negocio por el retraso en el pago de facturas?

Sí, por parte de entidades privadas	28,4%
Sí, por parte de entidades públicas	5,8%
Sí, por parte de entidades privadas y públicas	10,9%
No	52,1%
No lo sabe	0,6%
No contesta	2,1%

Fuente: Barómetro Trabajo Autónomo. III Trimestre 2026. ATA

ECONOMÍA ESPAÑOLA: VALORACIÓN DE LA INESTABILIDAD Y SU IMPACTO EN LOS NEGOCIOS

Abriendo un poco más el abanico del análisis y tras evaluar los factores de costes que condicionan los negocios, el Barómetro analiza la valoración que hace el colectivo sobre el contexto macroeconómico general.

Al ser consultados sobre si consideran que se está viviendo una situación de inestabilidad, la respuesta es prácticamente unánime: **el 95,1% de los encuestados afirma que sí existe inestabilidad en el panorama actual**, dos puntos por encima del ya abrumador 93,1% registrado en el segundo trimestre. Al desglosar este indicador, más de la mitad de los autónomos, el 53,2%, apunta que esta situación se manifiesta tanto en el plano nacional como en el internacional, porcentaje similar al 54,6% registrado en junio.

Por su parte, un 29,3% la percibe exclusivamente en clave nacional —dos puntos más que el 27,3% del barómetro anterior—, mientras que un 12,6% la sitúa únicamente en el ámbito internacional (11,2% en el trimestre anterior).

Solo un 3,4% de los encuestados considera que no se está viviendo un escenario de inestabilidad en estos momentos, porcentaje similar al 3,1% de junio (Ver tabla Q34).

En cuanto al impacto directo que este clima de incertidumbre genera sobre la actividad diaria de las empresas o la economía en general, los resultados muestran un agravamiento: más de ocho de cada diez autónomos, concretamente el 86,5%, afirma que la situación de inestabilidad afecta en todos los aspectos a su actividad diaria, lo que supone un incremento de más de dos puntos porcentuales frente al 84,3% obtenido en el segundo trimestre.

Asimismo, un 7,3% señala que, aunque la situación afecta a la economía general, no llega a percibirlo en el día a día de su negocio (frente al 8,6% anterior). Finalmente, solo un 2,4% de los autónomos encuestados considera que esta situación no le afecta y un 2,1% sostiene que no se está viviendo tal escenario (Ver tabla Q35).

Q34. En tu opinión ¿consideras que estemos viviendo una situación de inestabilidad?

Sí, en clave nacional	29,3%
Sí, a nivel internacional	12,6%
Sí, tanto en el panorama nacional como en el internacional	53,2%
No	3,4%
No sabe	1,3%
No contesta	0,2%

Fuente: Barómetro Trabajo Autónomo. III Trimestre 2026. ATA

Q35. ¿Crees que el clima de inestabilidad pueda afectar a tu negocio o a la economía en general?

Afecta a la economía, pero no llega a notarlo en mi día a día	7,3%
Afecta en todos los aspectos	86,5%
No considero que me pueda afectar	2,4%
No me parece que se viva esta situación	2,1%
No sabe	1,5%
No contesta	0,2%

Fuente: Barómetro Trabajo Autónomo. III Trimestre 2026. ATA

NOVEDADES Y PROPUESTAS PARA EL COLECTIVO

En el bloque destinado a las propuestas y reformas normativas, el Barómetro analiza la opinión del colectivo sobre cuáles son las medidas prioritarias que deberían aprobarse de forma más urgente para apoyar la actividad autónoma. Los resultados reflejan una clara concentración de las demandas en materia de protección social, simplificación administrativa y fiscalidad.

La medida más solicitada por los autónomos pasa a ser la mejora de la protección ante la incapacidad temporal. Más de la mitad de los encuestados, concretamente un 54,7%, demanda la exención de cotizaciones a la Seguridad Social durante las bajas por enfermedad que impidan continuar la actividad desde el primer día.

Como segunda gran prioridad los autónomos apuntan a la simplificación administrativa: el 41,5% de los profesionales encuestados considera urgente la reducción de la burocracia, planteando pasar del modelo actual de cuatro declaraciones fiscales a dos o incluso a una única declaración anual.

Por su parte, la exención del IVA para quienes facturen menos de 85.000 euros al año, es una medida que piden 4 de cada diez autónomos, concretamente el 40,4%.

Por debajo de estas tres prioridades principales, un 28,0% de los autónomos considera prioritario que se pueda compatibilizar el desempeño del trabajo con el cobro del 100% de la pensión de jubilación.

Un 26,1% aboga por la bonificación total de cotizaciones durante un año por la contratación del primer empleado y del 50% por el segundo, frente al 29,2% registrado en el informe previo y el 24,4% de los profesionales solicita mayor seguridad jurídica mediante la clarificación e incremento de las deducciones de gastos diarios vinculados a la actividad (como el vehículo o suministros de la vivienda afecta).

En la parte baja de la tabla, un 9,6% reclama la tarifa cero durante dos años para nuevos autónomos o reinicio tras inactividad (13,0% en junio) y un 8,8% demanda un subsidio para mayores de 52 años que hayan agotado prestaciones (12,4% anterior).

Finalmente, en el extremo opuesto, las opciones que menos urgentes consideran los autónomos son la regulación de la devolución del exceso de cotización en situación de pluriactividad y el incremento en dos semanas de las prestaciones por maternidad correspondientes a la lactancia, con un 2,1%.

Q36. De la siguiente lista ¿cuáles consideras que son las medidas que antes se deberían de aprobar? (puedes marcar hasta 3)

Ninguna de las anteriores	4,3%
Exención del IVA para quienes facturen menos de 85.000 euros al año.	40,4%
Tarifa cero durante dos años para nuevos autónomos o aquellos que se reincorporen tras un periodo de inactividad.	9,6%
Reducción de la burocracia, pasando de cuatro declaraciones fiscales a dos o incluso a una anual.	41,5%
Bonificación total de cotizaciones durante un año por la contratación del primer empleado y del 50% por el segundo.	26,1%
Exención de cotizaciones durante las bajas por enfermedad que impidan continuar la actividad desde el primer día.	54,7%
Compatibilizar trabajo con cobrar el 100% de la pensión de jubilación.	28,0%
En pluriactividad: devolución del exceso de cotización todo lo que exceda de la cotización máxima igualada al régimen cuenta ajena.	5,8%
Subsidio para mayores de 52 años que hayan agotado sus prestaciones.	8,8%
Incrementar en 2 semanas las prestaciones por maternidad correspondientes a la lactancia.	2,1%
Clarificación e incremento de las deducciones de gastos, para ofrecer mayor seguridad jurídica por ejemplo en el uso de la vivienda o el vehículo.	24,4%

Fuente: Barómetro Trabajo Autónomo. III Trimestre 2026. ATA

Para finalizar la encuesta, el Barómetro analiza la incorporación en el último año de herramientas tecnológicas orientadas a promover la innovación, la digitalización o la mejora de la competitividad en las actividades del colectivo. (Ver tabla Q37).

Los resultados muestran que seis de cada diez autónomos, concretamente **el 60,0%, afirman haber integrado algún tipo de tecnología en su negocio**. Al desglosar las motivaciones de este grupo, el 40,8% del total de los encuestados señala que lo ha hecho por iniciativa propia al considerar que es muy importante mantener su negocio actualizado, mientras que un 19,2% indica que se ha visto obligado a dar este paso ante las demandas del mercado o de sus propios clientes.

Por el contrario, entre los profesionales que no han adoptado medidas de digitalización en sus empresas, los factores económicos y la gestión del tiempo destacan como los principales frenos. **Un 15,3% de los autónomos expone que no ha podido realizar esta inversión debido a los costes que conlleva**, mientras que un 9,8% alega una falta de tiempo para llevarla a cabo. Finalmente, un 8,2% de los encuestados explica que no ha incorporado tecnología porque considera que en su tipo de negocio no es necesario, y solo un 3,3% manifiesta que no le parece un aspecto importante para su actividad

EL SISTEMA VERI*FACTU EN EL HORIZONTE DE 2027

Para finalizar la encuesta, el Barómetro analiza el grado de conocimiento e implementación que tienen los autónomos ante la obligación legal de incorporar sistemas informáticos de facturación adaptados a la normativa tributaria (sistema Veri*Factu) de cara a 2027 (Ver tabla Q37).

Los resultados reflejan que casi seis de cada diez autónomos, concretamente el 58,5%, afirman estar preparados o en vías de estarlo antes de que expire el plazo legal que les corresponda: el 30,1% del total de los encuestados señala que ya conoce con exactitud el plazo que le corresponde y se encuentra actualmente preparado, mientras que un 28,4% indica que, si bien aún no lo tiene implementado, estará listo antes de que concluya dicho plazo.

Por el contrario, el informe revela que el 28,6% de los autónomos aún no se han adaptado a la nueva normativa por falta de gestión o desconocimiento: un 22,2% reconoce que todavía no ha comenzado a buscar la forma de adaptarse y un 6,4% admite que desconoce los plazos y no ha implementado ninguna medida técnica.

A este porcentaje se suma un 1,5% de los autónomos encuestados que señala de forma tajante que no se adaptará porque tiene la intención de jubilarse o cerrar su actividad antes de que la medida sea obligatoria. Por último, un 6,8% confiesa que no tiene pensado tomar ninguna acción al respecto y un 0,6% desconocía totalmente la existencia del sistema Veri*Factu.

Q37. Dependiendo de tu negocio o empresa estarás en la obligación de aplicar el sistema Very*Factu en 2027 ¿lo has implementado o tiene previsión de implementarlo en el plazo correspondiente?

Sí. Conozco el plazo que me corresponde y ya estoy preparada/o	30,1%
Sí, estaré preparado/a antes de que concluya el plazo	28,4%
No, aún no he buscado cómo adaptarme	22,2%
No, desconozco los plazos y no se ha implementado nada	6,4%
No, cerraré el negocio/me jubilaré antes de que llegue el plazo	1,5%
No tengo pensado tomar ninguna acción al respecto	6,8%
Desconocía totalmente este tema	0,6%
No sabe	1,7%
No contesta	2,1%

Fuente: Barómetro Trabajo Autónomo. III Trimestre 2026. ATA

FICHA TÉCNICA

Encuesta realizada entre el 24 de septiembre y el 2 de octubre de 2026.

FICHA TÉCNICA

Universo	3.463.758*
Muestra	1.031
Cuestionarios validados	966
Error muestral	3,15%
Nivel de confianza	95%

* Afiliación al RETA último día de agosto de 2026

Q1. Sexo

Hombre	68,8%
Mujer	31,2%

Q2. Edad

Menos de 25 años	0,2%
25 a 39 años	6,4%
40 a 54 años	35,9%
55 o más años	57,5%

Actividad

Comercio	24,3%
Resto de actividades	14,2%
Profesiones, científicas y técnicas	12,1%
Otros servicios personales	13,0%
Construcción	8,9%
Hostelería	8,8%
Transportes	4,6%
Sector primario	7,8%
Industria	6,3%

Comunidad Autónoma

ANDALUCÍA	18,9%
ARAGÓN	2,2%
ASTURIAS	2,0%
I. BALEARES	3,6%
CANARIAS	3,9%
CANTABRIA	0,8%
CAST-LEÓN	5,9%
CAST-MANCHA	3,8%
CATALUÑA	12,1%
C. VALENCIANA	12,8%
EXTREMADURA	3,6%
GALICIA	5,5%
C. MADRID	14,7%
MURCIA	4,3%
NAVARRA	0,8%
EUSKADI	4,3%
RIOJA (LA)	0,5%
Ciudades Autónomas	0,4%